

SCHEDA MANUALE DI CALCOLO DELL'INDICE DI SOLLEVAMENTO PER COMPITI SEMPLICI

GENERE/ETA'	18-45 anni	< 18 anni	> 45 anni
MASCHI	25	20	20
FEMMINE	20	15	15

COSTANTE DI PESO

kg



X

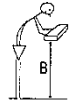
ALTEZZA DELLE MANI DA TERRA ALL'INIZIO DEL SOLLEVAMENTO

ALTEZZA (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175
FATTORE	0.78	0.85	0.93	1.00	0.93	0.85	0.78	0.00

X

DISTANZA VERTICALE DI SPOSTAMENTO DELL'OGGETTO TRA INIZIO E FINE DEL SOLLEVAMENTO

ALTEZZA (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175
FATTORE	1.00	0.97	0.93	0.91	0.88	0.87	0.86	0.00



DISTANZA ORIZZONTALE TRA LE MANI E IL PUNTO MEDIO TRA LE CAVIGLIE
(DISTANZA DEL PESO DAL CORPO-CONSIDERARE LA MASSIMA)

DISTANZA (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
FATTORE	1.00	0.83	0.63	0.50	0.45	0.42	0.00

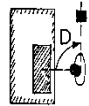
X



ANGOLO DI ASIMMETRIA DEL PESO RISPETTO AL PIANO SAGITTALE DEL SOGGETTO

ANGOLO (gradi)	0°	30°	60°	90°	120°	135°	>135°
FATTORE	1.00	0.83	0.63	0.50	0.45	0.42	0.00

X



GIUDIZIO DELLA PRESA DEL CARICO

GIUDIZIO	BUONO	SCARSO
FATTORE	1.00	0.90

X

FREQUENZA (ATTI/MINUTO)

FREQUENZA AZIONI/MN.	DURATA DEL LAVORO (CONTINUO)		
	≤8 ORE (LUNGA)	≤2 ORE (MEDIA)	≤1 ORA (BREVE)
<0,1	1,00	1,00	1,00
<0,2 to <=0,1	0,85	0,95	1,00
0,2	0,85	0,95	1,00
0,5	0,81	0,92	0,97
1	0,75	0,88	0,94
2	0,65	0,84	0,91
3	0,55	0,79	0,88
4	0,45	0,72	0,84
5	0,35	0,60	0,80
6	0,27	0,50	0,75
7	0,22	0,42	0,70
8	0,18	0,35	0,60
9	0,00	0,30	0,52
10	0,00	0,26	0,45
11	0,00	0,00	0,41
12	0,00	0,00	0,37
13	0,00	0,00	0,00
14	0,00	0,00	0,00
15	0,00	0,00	0,00
>15	0,00	0,00	0,00

MULTIPLICATORI PER AREE INF A 75 CM

Scenari di durata:

Lunga: tMMC ≤ 8h

Media: 60min > tMMC ≥ 120min – 30% recupero

Breve: tMMC ≤ 60min – 100% recupero
tMMC: tempo Movimentazione Manuale Carichi

X

X

SOLLEVA CON UN SOLO ARTO	NO	SI
	1.00	0.60

X

SOLLEVANO IN DUE OPERATORI	NO	SI
	1.00	0.85

(a) PESO REALMENTE SOLLEVATO	kg
------------------------------	----

(b) PESO LIMITE RACCOMANDATO (RWL)	kg
------------------------------------	----

(a) PESO SOLLEVATO	
(b) PESO RACCOMANDATO	

INDICE DI SOLLEVAMENTO LI